25.01.2020

## SOBOTA V POHYBU

****Srdečně Vás zveme na sobotní setkání v novém roce! Čeká Vás spalování faldíků po vánočních prázdninách, zdravé občerstvení mezi lekcemi a vlastní dopolední program – vybrat si můžete jednu hodinu nebo si zacvičit celé dopoledne☺

|  |  |
| --- | --- |
| **ČAS** | **LEKCE** |
| **10:00 - 11:00** | **SPALOVÁNÍ TUKŮ** s Martinou |
| **11:10 - 12:10** | **PORT DE BRAS** s Vojtou |
| **12:20 - 13:20** | **POWER PILATES** s Věrkou |

**1 lekce ........................ 130 Kč**

**2 lekce ........................ 250 Kč**

**3 lekce ........................ 330 Kč**

**CENA** zahrnuje pitný režim, kávu/čaj, malé občerstvení

**PLATBA** **a) hotově** v tělocvičně v době cvičení

**b) převodem** č.účtu **1161810017/3030, var.symbol 250120,**

do poznámky **SOBOTA + JMÉNO**

**PŘIHLÁŠKY & INFORMACE**

**Mgr. Martina Nesvorná, Studio Tanes, Panská 3, Praha 1**

**tel:602709026** [**tanes@tanes.cz**](mailto:tanes@tanes.cz)[**www.tanes.cz**](http://www.tanes.cz) **FB Studio Tanes**