



# SPORTOVNĚ-RELAXAČNÍ VÍKEND

## VRCHLABÍ

16.10.-18.10.2020



Hledáte příjemné místo, kde si zpestřit podzimní krátké dny a doplnit energii? Přijďte se nadechnout horského vzduchu, zažít pravé wellness, ochutnat výbornou kávu U Zvonu a projít se rozkvetlou zámeckou zahradou. Vše na dosah ruky Vás čeká v centru Vrchlabí.



**Ubytování:** Wellness hotel Gendorf \*\*\* 2 lůžkové pokoje (možnost přistýlek), sprcha / WC, TV/ SAT, Wi-Fi

**Strava:** polopenze, snídaně formou bufetu, večere servírovaná,

**Program:** cvičení - různé druhy, zdravotní cvičení, P-class, overbally, posilování, flexibary, pilates, strečink aj., vstup do hotelového wellness (vyhrazený čas jen pro naši skupinu)



**Doprava:** vlastní, přímý BUS z Prahy, parkování u hotelu nebo v přilehlých ulicích

**Cena - dospělá osoba 2.390 Kč**

**Cena - necvičící osoba 2.190 Kč**

**Cena zahrnuje:** ubytování, polopenzi, cvičební program, 1x vstup do wellness



**Wellness zóna** se saunou, vířivkou, infrasaunou, bylinnou parní lázní, možnost masáží a kosmetiky

**Doporučujeme:** 5 min od hotelu park a zámek, náměstí Míru s chráněnými roubenými domky (v jednom z nich Krkonošské muzeum), kostel sv.Vavřince, fara

## PŘIHLÁŠKY A INFORMACE

Mgr. Martina Nesvorná, Studio Tanes, Panská 3, Praha 1 [www.tanes.cz](http://www.tanes.cz)  
FB Studio Tanes [tanesh@tanesh.cz](mailto:tanesh@tanesh.cz) tel. 602 709 026, 223 008 191